

Overzicht acties Dag van de Fietshelm

Woensdag 16 april 2025 is het de Dag van de Fietshelm. Deze dag staat in het teken van hoe belangrijk het is om een fietshelm te dragen. Benieuwd welke acties er op deze dag georganiseerd worden?

Hieronder vind je een overzicht.

Diverse kortingsacties

In meerdere provincies en winkels kun je korting krijgen op (kinder)fietshelmen. Zoals bij ANWB, FietsVeiligNL en fietswinkels in Drenthe. Kijk op de websites voor meer informatie en de voorwaarden: [Limburg](#), [Brabant](#), [FietsveiligNL](#), [Drenthe](#), [Gelderland](#), [Flevoland](#), [Groningen](#), [Utrecht](#), [Den Haag](#) en [ANWB](#).

Online acties

De Nederlandse Vereniging voor Neurologie (NVN) geeft op hun LinkedIn en de website aandacht aan de fietshelm. Ze roepen iedereen op een foto te plaatsen met een fietshelm, zodat er meer aandacht wordt gevraagd. Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert een fietshelm winactie op sociale media, gericht op ouders van kinderen die de basisschoolleeftijd hebben.

Media-aandacht

Verschillende kranten en bladen schrijven over de fietshelm. In de nieuwste Kampioen, het tijdschrift van de ANWB, staan verschillende artikelen over waarom een fietshelm zo belangrijk is. Kijk ook online op het [Fietshelmdossier](#).



Provincie Drenthe

Verschillende acties en sprekers

Op 16 april begint het Doortrappen seizoen 2025 in alle Drentse gemeenten. Met extra aandacht voor de gemeente Emmen. Daar vindt een speciaal evenement plaats met een toespraak van de wethouder. Een fietsenmaker doet een gratis fietscheck. En neuroloog (hersenspecialist) Suzanne Persoon geeft een presentatie. Ze vertelt over hersenschade en waarom een fietshelm zo belangrijk is.

Na de toespraak en de presentatie is er een feestelijke fietstocht. Deze staat volledig in het teken van Doortrappen, met de fietshelm in de hoofdrol.

Provincie Fryslân

Korting op een fietshelm

Op de Dag van de Fietshelm wordt niet alleen de fietshelm in het zonnetje gezet, maar ook het nieuwe Doortrappen seizoen. In 18 gemeenten zijn er speciale acties. Zo krijg je in ANWB-winkels in Leeuwarden, Smallingerland, Súdwest-Fryslân en Heerenveen 15% korting op een fietshelm.

Feestelijk programma

De officiële start is in de gemeente Leeuwarden, met een feestelijk programma. De provincie Fryslân organiseert een actie waarbij je gratis een fietshelm kunt uitproberen voordat je hem koopt (try before you buy). Ook staat er een grote opblaasbare fietshelm.

Provincie Flevoland

Gastlessen

Op de Petrus Dathenuschool in Urk geeft Artsen voor Veilig Fietsen (AvVF) gastlessen over het dragen van een fietshelm. Er worden ook fietstrainingen van ANWB Streetwise gegeven.

Tv-opnames

Op 15 april maakt Omroep Flevoland tv-opnames op de spoedeisende hulp (SEH) van het Flevoziekenhuis in Almere. Een SEH-arts, een hersenarts (neurologe) en een ambulanceverpleegkundige laten zien hoe hun werk eruitziet. De opnames zijn op 16 april meerdere keren op tv te zien.

Posteractie

Verschillende organisaties doen mee met de posteractie, zoals het Flevoziekenhuis in Almere, St. Jansdal ziekenhuis en GGD Flevoland.

Fietshelmen voor medewerkers

Vanaf 16 april kunnen alle medewerkers van de provincie Flevoland een fietshelm gebruiken als ze op een leenfiets van de provincie rijden.

Complimentborden

De provincie geeft ook extra aandacht aan de fietshelm complimentenborden. Deze borden staan op zes verschillende locaties in Flevoland en juichen fietsers met een helm toe.

Provincie Gelderland

In de provincie Gelderland worden veel acties georganiseerd. Een overzicht staat op de website: www.fietshelmgelderland.nl.

Kleurwedstrijd en fietshelmspel

Verschillende ziekenhuizen doen mee met acties en spellen. Bij het Radboudumc krijgen fietsers met een helm een warm applaus. In het Amalia kinderziekenhuis is een spel voor kinderen over fietshelmen. In ziekenhuis Gelderse Vallei is er een kleurwedstrijd voor kinderen.

De sportolympiade en de FitTest

Ook in gemeenten zijn er verschillende activiteiten. In Ede is de sportolympiade. Daar start de kortingsactie van de provincie Gelderland voor het dragen van de

fietshelm. In Zutphen kunnen senioren een FitTest doen. In Zevenaar is een workshop over veilig fietsen en vallen voorkomen.

Inspiratiedag

In Nijmegen is op 15 april een inspiratiedag op de Brede School Michiel de Ruyter. Tijdens de dag spreekt Stichting FietsVeiligNL over het plan om kinderen van 6 tot 8 jaar vaker een fietshelm te laten dragen. Vanaf 16 april kun je bij FietsVeiligNL kinderfietshelmen kopen met korting. Meer informatie staat op: www.fietsveilig.nl.

Overige acties

Ook andere organisaties doen mee. Radboud UMC en de gemeente West Betuwe moedigen hun medewerkers aan om een fietshelm te dragen. De gemeente Overbetuwe geeft helmen aan mensen die een dienstfiets gebruiken.

Provincie Noord-Brabant

Fietshelm-afpraak

Op 16 april tekent de gemeente Land van Cuijk een afspraak om het dragen van de fietshelm te stimuleren. Daarmee doen ze mee met andere organisaties in en rond Nijmegen.

Quiz en presentatie

In Drunen, in de gemeente Heusden, is er een quiz en een presentatie over de fietshelm. Deze worden georganiseerd door Veilig Verkeer Nederland, de Seniorenschool Heusden en Pelders Tweewielers.

Online campagne

De partners van 'Brabant gaat voor NUL verkeersslachtoffers (jouw actie telt)' delen berichten over de campagne op social media, hun websites en in nieuwsbrieven.

Ouderen motiveren

Met steun van het HersenStrijd fonds worden er verschillende acties opgezet om vooral ouderen te motiveren een fietshelm te dragen.

Provincie Limburg

Fietstocht om geld in te zamelen

De Rotary in Gulpen – Heuvelland organiseerde in september een fietstocht om geld in te zamelen. Van het opgehaalde geld zijn fietshelmen gekocht. In april worden deze helmen uitgedeeld aan 160 leerlingen van groep 7.

Helm op

Het Maastricht UMC+ geeft het goede voorbeeld. Daar dragen zorgmedewerkers een fietshelm. In het ziekenhuis wordt een bord onthuld om het dragen van de fietshelm te stimuleren.

Bijeenkomst

In de gemeente Mook en Middelaar is er een bijeenkomst met de naam 'Zet je fietshelm op!' Tijdens deze bijeenkomst vertellen Inge Schats en beweegcoach Imke Bonnamy waarom het belangrijk is om een fietshelm te dragen.

Provincie Utrecht

De provincie Utrecht organiseert een kortingsactie en deelt hoe belangrijk het is om een fietshelm te dragen. Op 15 en 16 april geeft de ANWB bij alle Streetwise-activiteiten extra aandacht aan de fietshelm. Zoals in Nieuwegein waar de Vereniging voor Sportgeneeskunde een presentatie geeft bij basisschool De Veldraker.

Provincie Noord-Holland

De provincie Noord-Holland en de gemeenten besteden aandacht aan de fietshelm via een social media campagne.

Provincie Zuid-Holland

Interactief programma

Op 16 april start in Den Haag de landelijke campagne 'Zet 'm op.' De stad is gastheer én organiseert een interactief programma.

Promotiemateriaal

Het Regionaal Ondersteuningsbureau Verkeersveiligheid (ROV) Zuid-Holland helpt gemeenten, scholen en sportverenigingen in de provincie. Zij krijgen materialen om het dragen van een fietshelm te promoten.

Aandacht voor de fietshelm

Op vier plekken in Den Haag wordt aandacht besteed aan de fietshelm. Dit gebeurt samen met Haaglanden Medisch Centrum (HMC), HSV Primary School, de gemeente Den Haag en de Haagse Hogeschool.

Artsen aan het woord

Bij HMC Westeinde is er van 10.00 tot 11.00 uur een bijeenkomst. Artsen vertellen over de gevolgen van een ongeluk zonder helm. Ze leggen ook uit waarom het dragen van een helm zo belangrijk is. Het HMC geeft met een winactie 50 helmen weg aan medewerkers. Medewerkers kunnen ook met korting een fietshelm kopen.

Fietshelm uitleg en fietsparcours

Bij de basisschool HSV Primary School krijgen leerlingen uitleg over de fietshelm en fietsen zij een parcours. De Minister Barry Madlener is daarbij aanwezig en geeft de aftrap voor de campagne Zet 'm op.

Opening Doortrappen-loket

In de Centrale Bibliotheek in Den Haag wordt vanaf 13.30 het Doortrappen-loket geopend. Daar krijg je uitleg over veilig fietsen op oudere leeftijd en kun je je fiets laten controleren.

Proefles en fietswedstrijd

Rond 15.00 uur geven buurtsportcoaches fietsles aan volwassenen. Je kunt als bewoner meedoen aan de gratis proefles of de langzaam fietsen-wedstrijd. Dit vindt plaats bij De Haagse Hogeschool en Sportcampus Zuiderpark.